

EXCURSIÓN

POR EL MONDALINDO (Dificultad Alta) o POR EL CAMINO HISTÓRICO (Dificultad Baja)

“GARGANTA DE LOS MONTES-CANENCIA” por MONDALINDO-COLLADO ABIERTO- ARROYO MATALLANA o por el camino histórico pasando el collado entre CABEZA HERREROS y PEÑA GORDA

Día: **7 de Mayo de 2011**

Salida: 08:00 h de la puerta del Club con destino a Garganta de los Montes (Madrid); total 97 Km. aprox.

Regreso: 18:00 h desde Canencia (Madrid) con destino al Club Social (Sector III) en Getafe; total 100 Km. aprox.

Recorrido de dificultad Alta: Garganta de los Montes (1140 m) – Regajo (1831 m) – Mondalindo o Cabeza del Cervunal (1831 m) – Collado Abierto (1606 m) – Canencia (1140 m)

Recorrido de dificultad Baja: Garganta de los Montes (1140 m) – Collado (1290 m) – Canencia (1140 m)

Longitud del recorrido (tiempo total estimado): 20 km aprox. (8 horas aprox.) para el de dificultad Alta y 7 km aprox. (3 horas aprox) para el de dificultad Baja

Desnivel: 691 m aprox. para el de dificultad Alta y 150 para el de Baja

Subida Acumulada: 823 m aprox. para el de dificultad Alta y 250 m para el de Baja

Bajada Acumulada: 774 m aprox. para el de dificultad Alta y 250 m para el de Baja

Curiosidades: Vértice Geodésico del Mondalindo o Cabeza del Cervunal, vistas sobre los Valles de Canencia y Lozoya y sobre la Sierra de La Cabrera.

Precio: Variable según el número de participantes (la reserva de plaza sirve como anticipo del pago de la excursión a los precios habituales)

Fecha límite de inscripción: 3 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SALIDA / Mínimo 15 participantes

Inscripciones: En la portería del **Club Social Buenavista** – con entrega de **5 EUROS de RESERVA DE PLAZA**

(es necesario, nombre y apellidos, DNI y “teléfono” por si hubiera alguna modificación de última hora. Imprescindible ropa de abrigo según condiciones climatológicas, guantes, polainas, gorro, bastones, etc.)

NOTA.- El importe de la reserva de plaza, se devolverá si se anula antes de la retirada de las listas el jueves, no devolviéndose el importe a partir de ese momento dado que se realiza la petición de autocar y la solicitud del seguro de accidentes.

www.clubbuenavista.es

también toda la información de SENDERISMO en www.escarcha.es

Próxima salida, Última excursión,, videos, calendario 2010, etc.

ARCD Buenavista
Vocalía de Ocio y Cultura
17 de Abril de 2011