

EXCURSIÓN

CUEVA VALIENTE ...

“ALTO DEL LEÓN-CABEZA LÍJAR-CUEVA VALIENTE-SAN RAFAEL”

Día: 21 de Mayo de 2011

Salida: 08:00 h de la puerta del Club con destino al Alto del León (Madrid); total 68 Km. aprox.

Regreso: 18:00 h desde San Rafael (Segovia) con destino al Club Social (Sector III) en Getafe; total 78 Km. aprox.

Recorrido: Alto del León (1509 m) – Cabeza Líjar (1823 m) – Cueva Valiente (1903 m) – San Rafael (1230 m)

Dificultad: Media

Longitud del recorrido (tiempo total estimado): 12,3 km. aprox. (7 horas aprox.)

Desnivel: +394 m y -673 m aprox.

Subida Acumulada: 628 m aprox.

Bajada Acumulada: 907 m aprox.

Curiosidades: Vistas de las cimas de Guadarrama y de las dos mesetas, pinares, restos bélicos y la caverna que da nombre al pico; si la encontramos.

Precio: Variable según el número de participantes (la reserva de plaza sirve como anticipo del pago de la excursión a los precios habituales)

Fecha límite de inscripción: 3 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SALIDA / Mínimo 15 participantes

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista – con entrega de 5 EUROS de RESERVA DE PLAZA

(es necesario, nombre y apellidos, DNI y “teléfono” por si hubiera alguna modificación de última hora. Imprescindible ropa de abrigo según condiciones climatológicas, guantes, polainas, gorro, bastones, etc.)

NOTA.- El importe de la reserva de plaza, se devolverá si se anula antes de la retirada de las listas el jueves, no devolviéndose el importe a partir de ese momento dado que se realiza la petición de autocar y la solicitud del seguro de accidentes.

www.clubbuenavista.es

también toda la información de SENDERISMO en www.escarcha.es

Próxima salida, Última excursión,, videos, calendario 2010, etc.

ARCD Buenavista
Vocalía de Ocio y Cultura
8 de Mayo de 2011