

EXCURSIÓN

POR PEÑALARA (Dificultad Alta) o POR PEÑA CITORES (Dificultad Media)

“PUENTE DE LA CANTINA – PEÑALARA – COTOS” (por el Mirador del Cancho) (Dif. Alta) o “PUERTO DE COTOS – PUERTO DE COTOS” (por Peña Citores y Hermana Menor) (Dif. Media)

Día: **28 de Mayo de 2011**

Salida: 08:00 h de la puerta del Club con destino al Puente de La Cantina (Segovia) (87 Km. aprox.) para el de Dificultad Alta y, después, al Pto. de Cotos (Madrid) (85 Km. Aprox.) para el recorrido de Dificultad Media

Regreso: 18:00 h desde el Puerto de Cotos (Madrid) con destino al Club Social (Sector III) en Getafe; total 85 Km. aprox.

Recorrido de dificultad Alta: Puente de La Cantina (1330 m) – Mirador del Cancho (2075 m) – Peñalara (2428 m) – Puerto de Cotos (1830 m)

Recorrido de dificultad Media: Puerto de Cotos (1830 m) – Peña Citores (2181 m) – Hermana Menor (2269 m) – Puerto de Cotos (1830 m)

Longitud del recorrido (tiempo total estimado): 13 Km. aprox. (7 h. aprox.) para el de dificultad Alta y 8 Km. aprox. (4 h. aprox.) para el de dificultad Media

Desnivel: 1098 m aprox. para el de dificultad Alta y 439 para el de Media

Subida Acumulada: 1100 m aprox. para el de dificultad Alta y 451 m para el de Baja

Bajada Acumulada: 628 m aprox. para el de dificultad Alta y 454 m para el de Baja

Curiosidades: Puente de La Cantina, arroyos que forman el Río Eresma, cumbres y cuerdas principales de la Sierra de Guadarrama, Bosques de Valsaín y vistas de La Granja, Valsaín y Segovia. Restos bélicos y Laguna Grande de Peñalara.

Precio: Variable según el número de participantes (la reserva de plaza sirve como anticipo del pago de la excursión a los precios habituales)

Fecha límite de inscripción: 3 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SALIDA / Mínimo 15 participantes

Inscripciones: En la portería del **Club Social Buenavista** – con entrega de **5 EUROS de RESERVA DE PLAZA**

(es necesario, nombre y apellidos, DNI y “teléfono” por si hubiera alguna modificación de última hora. Imprescindible ropa de abrigo según condiciones climatológicas, guantes, polainas, gorro, bastones, etc.)

NOTA.- El importe de la reserva de plaza, se devolverá si se anula antes de la retirada de las listas el jueves, no devolviéndose el importe a partir de ese momento dado que se realiza la petición de autocar y la solicitud del seguro de accidentes.

www.clubbuenavista.es

también toda la información de SENDERISMO en www.escarcha.es

Próxima salida, Última excursión,, videos, calendario 2010, etc.

ARCD Buenavista
Vocalía de Ocio y Cultura
15 de Mayo de 2011