

EXCURSIÓN ALTO DEL REY

Fecha: 24/Marzo/2018

Salida: 7:30 h de la Vereda del Camuerdo, con destino a Gascueña de Bornova (150km.) por N1.

Regreso: 18:00 desde Gascueña de Bornova con destino al Club Social (Sector III) en Getafe.

Dificultad: MEDIA. Longitud del recorrido: 22 km aproximadamente.

Desnivel: Desnivel acumulado de subida: 640 m y de bajada 640 m. aproximadamente.

Itinerario: El recorrido de la ruta comienza en Gascueña de Bornova (1200m.) hacia el este en dirección al río Bornova. En seguida giraremos hacia el norte buscando la cuerda que nos llevará al Alto del Rey (1844m.). Antes pasaremos por el Mojón Gordo (1400m.) Peña del Medio Día (1538m.) Peña de los Gavilanes (1761m.) y después el hito del día El Alto del Rey. Después ya en descenso nos acercaremos a El Picoz (1806m.) comenzaremos la bajada hacia Bustares (1297m.) solo nos quedarán ya cuatro km. para llegar a Gascueña de Bornova donde nos espera el autobús y finaliza la ruta del día.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. **LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total)**. Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles lo harán los socios, los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán un "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a Ubaldo Sánchez, 916827792 y 615733065.

Imprescindible: Litro y medio de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas, calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, etc. Si hay nieve, será necesario el uso de crampones.

Método MIDE

- Horario: 6 h (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 2
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 3
- Cantidad de esfuerzo necesario: 4

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es: calendario 2018, próxima salida, última excursión, etc.