

## EXCURSIÓN Conjunta a Cotos, Club Buenavista/Club de Montaña de Getafe

**Fecha:** 28/enero/2016, **Salida:** 08:00 h de la Avda. del Camuerdo, con destino a Cotos, por A-6- (80KM.)

**Regreso:** 18:00 desde Cotos con destino al Club Social (Sector III).

**Dificultad/división de grupos:** BAJA/ MEDIA/ (con una opción de ALTA)

Longitud del recorridos: "La Baja: <10km. "La media"11 km,

**Desnivel:** acumulada aproximadamente: la Baja: 300 m. La Media: 850m,

**Itinerario:** Aprovechando esta salida invernal, se pretende hacer una actividad conjunta club de Buenavista /Club de montaña de Getafe. La idea sería hacer la división habitual de grupos por nivel de dificultad.

**Baja:** Para el grupo de nivel más bajo y que no suponga ninguna dificultad técnica para el participante. Desde el Puerto de Cotos hacia el Pingaron siguiendo el curso del Río (No se precisa el uso de piolet y crampones).

**Media:** Para el grupo intermedio con dificultad técnica media, obligatorio uso de piolet y crampones. Desde el Circo de las Cerradillas, subida por el tubo del mismo nombre hasta la Cabeza Menor y posteriormente a la cima de Cabeza Mayor. Si la circunstancias lo permite, se puede añadir la opción más avanzado, exigente y difícil que supone ascender por la cara Norte de Cabeza Mayor o por el tubo central de la misma. Los interesados en esta última alternativa debe avisar a las persona de contacto abajo indicados, para poder preparar la actividad.

**Precio:** Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

**Inscripciones:** En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Lunes, martes y miércoles para socios, jueves, viernes y sábado preferentes, resto de días inscripción libre, **cada persona podrá apuntarse a sí mismo y dos personas más.**

**Personas de contacto:** Para cualquier consulta podéis llamar a Geir Kvaem 916828304, 606987127 o Ubaldo Sánchez Roncero, 916827792-615733065.

**Imprescindible:** Ropa de abrigo según condiciones climatológicas, guantes, gorro, polainas, bastones, etc. Si hay nieve, será necesario el uso de crampones y piolet.

[www.clubbuenavista.es](http://www.clubbuenavista.es)

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.