

# EXCURSIÓN

## DEL PUERTO DE COTOS AL DE NAVACERRADA POR CABEZA DE HIERRO MAYOR, (2.381 M.)

**Día:** Sábado, día 26 de NOVIEMBRE de 2011

**Salida:** **07:30** horas de la puerta del Club con destino al puerto de Cotos, (1.830 m.).

**Regreso:** 18:00 horas, en el Puerto de Navacerrada con destino al Club Buenavista

**Duración/Tiempo de marcha sin contar descansos:** de 6 a 7 horas

**Desnivel:** 800 m aprox. Altitudes: Inicio, 1.830 m; máxima, 2.381 m..

**IMPORTANTE:** El recorrido tendrá dos alternativas. Una primera de dificultad alta, y que se corresponde con la ascensión por el Tubo Este de la cara Norte de Cabeza de Hierro. La segunda alternativa es de dificultad media, y se trata de ascender más suavemente en dirección al Collado de Valdemartín.

**Fecha límite de inscripción:** 3 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SALIDA / **Mínimo 20 participantes**

**Dificultad:** MEDIA, (alternativa de Collado de Valdemartín) y ALTA, (alternativa del Tubo este de la cara Norte de Cabeza de Hierro Mayor)

**CURIOSIDADES:** El agua de los arroyos de Guarramillas y Cerradillas; hay tramos que evocan los Pirineos.

**Inscripciones:** En la portería del **Club Social Buenavista** – con entrega de **5 EUROS de RESERVA DE PLAZA**, (es necesario, nombre y apellidos, número del DNI y teléfono). Es imprescindible que los inscritos confirmen la salida el día antes, llamando el viernes por la tarde, día 25 al Club, teléfonos 91-682.94.14 y 91-682.93.98, por si hubiera alguna modificación de última hora.

**NOTA.-** El importe de la reserva de plaza se devolverá, en general, cuando no se realice la excursión y, de forma individual, sólo si la persona inscrita comunica la anulación antes de la retirada de las listas el jueves, no devolviéndose el importe a partir de ese momento dado que para entonces se entiende hecha la petición de autocar y la solicitud del seguro de accidentes.

**Precio** variable en función del número de participantes

[www.clubbuenavista.es](http://www.clubbuenavista.es)

también toda la información de SENDERISMO en [www.escarcha.es](http://www.escarcha.es)

Próxima salida, Última excursión,, videos, calendario excursiones 2011, etc.

ARCD Buenavista  
Vocalía de Ocio y Cultura  
13 de noviembre de 2011