

EXCURSIÓN al CHORRO DE SAN MAMÉS (VALLE DEL LOZOYA)

Fecha: 24/Febrero/2018

Salida: 8:00 h de la Vereda del Camuerdo, con destino a Navarredonda por la A-I (103 km).

Regreso: 18:00 desde San Mamés con destino al Club Social (Sector III) en Getafe (105 Km).

Dificultad: MEDIA. Longitud del recorrido: 15 km aproximadamente.

Desnivel: Desnivel acumulado de subida: 610 m y de bajada: 680 m.

Itinerario: Comenzaremos en el pueblo de Navarredonda (1215 m), y que después de cruzarlo hacia el oeste, tomaremos dirección norte por la Calleja de Cerrocollado; una vez recorridos unos seiscientos metros, desde la salida del pueblo, giraremos a la derecha por la Dehesa Rincón hasta encontrarnos con el Arroyo del Chorro, que iremos remontando, por un margen u otro según las condiciones del terreno. Pasaremos por la Casa del Leñador (1360 m) y poco después alcanzaremos la base de la Cascada del Chorro (1470 m). Desde este punto, si la nieve no lo impide, subiremos hasta la pista forestal que cruza por encima de la cascada (1640 m), y tomando dirección este nos dirigiremos a la Dehesa del Hoyo, luego al Prado Peñuela, y después de cruzarlo, cogeremos el Camino de los Almajanes, que en dirección sur, nos conducirá al Arenal (1180 m) y poco después a la Quesería Artesanal, ya en la Calleja de las Tres Iglesias, que seguiremos hasta la Iglesia de San Mamés y llegar así a dicho pueblo (1130 m), donde estará el autocar para el regreso.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. **LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total).** Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán un "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a *Epifanio Gabriel*, tf: 686 53 73 23 ó 91 682 28 29.

Imprescindible: Litro y medio de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas, calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, etc. Si hay nieve, será necesario el uso de crampones.

Método MIDE

- Horario: 5 h (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 3
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 2
- Cantidad de esfuerzo necesario: 3

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es: calendario 2018, próxima salida, última excursión, etc.