

EXCURSIÓN de SAN RAFAEL a CUEVA VALIENTE (SIERRA DE MALAGÓN)

Fecha: 8/septiembre/2018

Salida: 8:00 h de la Vereda del Camuerdo, con destino a San Rafael (Segovia) por la A6 (76 km).

Regreso: 18:00 desde San Rafael con destino al Club Social en el Sector 3 de Getafe.

Dificultad: MEDIA. Longitud del recorrido: 13,5 km aproximadamente.

Desnivel: Desnivel acumulado de subida 870 m y otro tanto de bajada.

Método MIDE

- Horario: 5 h 15 min (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 2
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 2
- Cantidad de esfuerzo necesario: 3
- Recorrido circular

Itinerario: La ruta comienza junto a las piscinas municipales de San Rafael (1230 m) para tomar el GR88 que nos conducirá a la finca conocida como “Cerca de las Monjas”, donde pasaremos una puerta metálica y seguiremos la senda que continua junto a la tapia. Al llegar a la confluencia de tres caminos (1340 m), abandonaremos el GR88 y seguiremos por la segunda senda. Pasaremos otra portilla de alambre y continuaremos subiendo hasta un promontorio despejado de árboles, pradera del Peñoncillo (1600 m), desde donde veremos ya la cumbre de Cueva Valiente (1903 m) y que alcanzaremos en poco más de una hora. A la bajada tomaremos dirección sur hacia el Valle de Enmedio, pasando por una zona de trincheras de la guerra civil, hasta llegar al refugio del mismo nombre (1600 m) y desde donde ascenderemos, en dirección noreste, hasta alcanzar el Collado del Hornillo (1635 m). En este punto nos dirigiremos hacia la barrera que cierra una pista donde buscaremos las marcas del GR88 que nos llevarán, en bajada constante, hasta el punto de salida en San Rafael.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total). Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán un "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a *Epifanio Gabriel*, tf: 686 53 73 23 ó 91 682 28 29.

Imprescindible: Dos litros de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas: calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, crema protectora, etc.

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es: calendario 2018, próxima salida, última excursión, etc.