

EXCURSION CERCEDILLA-AÑE 50 KM.

Fecha: 05/05 de 2018

Salida: 7:00 h de la Vereda del Camuerdo, con destino a Cercedilla, por la A-6 (70 km.)

Regreso: 18:00 desde Añe con destino al Club Buenavista en Getafe (115 km)

Dificultad: Media, alta y superalta. 20, 30 y 50 km. respectivamente.

Desnivel: Desnivel acumulado positivo 450m para las tres rutas. Desnivel negativo, 500 m para la ruta baja, 750m para la media y 1000 m para la alta.

Itinerario: Salimos todos desde Las Dehesas de Cercedilla y en subida por el Valle de la Fuenfría y por la calzada romana, iniciamos la subida al Puerto de la Fuenfría, este es el tramo más duro de la ruta. En el Puerto de la Fuenfría los que hagan la ruta de nivel medio tomarán el GR-10 que nos conducirá hasta las inmediaciones del Puente de la Cantina, aquí tomaremos la margen izquierda del río Eresma, podremos ver las pesquerías reales y pasaremos por La Boca del Asno, ya estaremos cerca de Valsaín donde termina la ruta de nivel medio. Los que prefieran hacer las rutas de nivel alto y superalto, en el Puerto de la Fuenfría bajarán por La Carretera de la República todo el valle de Valsaín hasta Segovia. En Segovia termina la ruta de nivel alto, los que tengan previsto hacer la ruta de nivel superalto, seguirán camino hacia Zamarramala y después Valseca y los Huertos. Finalmente ya se estará cerca de conseguir la hazaña propuesta que es la llegada a Añe después de 50 km. Desde Añe tomaremos el autobús para iniciar la vuelta a Getafe.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. **LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total)**. Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles lo harán los socios, los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán un "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a Antonio Rodríguez o a Luís Olea a los teléfonos siguientes: 722586085 y 629502317.

Imprescindible: Litro y medio de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas, calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, etc. Si hay nieve, será necesario el uso de crampones.

Método MIDE

- Horario: 6,8 y 10 h.
- Severidad en el medio natural: 2
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 3
- Cantidad de esfuerzo necesario: 3, 4, 5.

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es: calendario 2018, próxima salida, última excursión, etc.