

# EXCURSIÓN

POR LA “MUJER MUERTA”

## “LAS DEHESAS-LA PANERA”

**Día: 1 de Octubre de 2011**

**Salida: 08:00 h** de la puerta del Club con destino a Cercedilla (Madrid); total 80 Km. aprox.

**Regreso:** 18:00 h desde La Panera – El Espinar (Segovia) con destino al Club Social (Sector III) en Getafe; total 90 Km. aprox.

**Recorrido:** Las Dehesas (1350 m) – Peña del Oso (2196 m) – La Panera (1270 m)

**Recorrido alternativo:** Por el Collado Marichiva y la Pista del Valle del Río Moros

**Dificultad:** De acuerdo con lo indicado más abajo y según las circunstancias y condición física de cada uno

**Longitud:** 18 Km. aprox. y 17 Km. el Alternativo.

**Desnivel:** +847 m y –927 m aprox. y +442 m y –522 m el Alternativo

**Subida Acumulada:** 1140 m aprox. y 442 m para el Alternativo

**Bajada Acumulada:** 1219 m aprox. y 522 m para el Alternativo

**Curiosidades:** La fauna y la flora propias del lugar y de la Sierra de Guadarrama..

**Precio: Variable según el número de participantes** (la reserva de plaza sirve como anticipo del pago de la excursión a los precios habituales)

**Fecha límite de inscripción: 3 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SALIDA / Mínimo 15 participantes**

**Inscripciones:** En la portería del **Club Social Buenavista** – con entrega de **5 EUROS de RESERVA DE PLAZA**

(es necesario, nombre y apellidos, DNI y “teléfono” por si hubiera alguna modificación de última hora. Imprescindible ropa de abrigo según condiciones climatológicas, guantes, polainas, gorro, bastones, etc.)

NOTA.- El importe de la reserva de plaza, se devolverá si se anula antes de la retirada de las listas el jueves, no devolviéndose el importe a partir de ese momento dado que se realiza la petición de autocar y la solicitud del seguro de accidentes.

[www.clubbuenavista.es](http://www.clubbuenavista.es)

también toda la información de SENDERISMO en [www.escarcha.es](http://www.escarcha.es)

Próxima salida, Última excursión,, videos, calendario 2010, etc.

ARCD Buenavista  
Vocalía de Ocio y Cultura  
17 de Septiembre de 2011