

EXCURSIÓN AL MONTE ABANTOS

Fecha: 14/enero/2017

Salida: 08:00 h, de la Avda. del Camuerdo, con destino al km 3 de la M-600 que va de Guadarrama a El Escorial (70 km).

Regreso: 18:00 h, desde El Escorial, con destino al Club Social (Sector III).

Dificultad: ALTA. Longitud del recorrido 18 km aproximadamente, de manera circular.

Desnivel: Subida acumulada, 880 m. Bajada acumulada, lo mismo.

Itinerario: Comenzaremos en el km 3 de la M-600 (950 m) desde donde nos dirigiremos hacia la Casa de la Solana (1010 m), punto desde el que se inicia la subida continuada hasta la cima del monte Abantos (1763 m). Desde aquí, por el GR 10, nos dirigiremos dirección NO hacia el Portillo de los Pozos de Nieve (1710) y bajaremos a ver uno de ellos (1650 m). Después de remontar de nuevo al portillo continuamos hacia el Refugio de la Naranjera (1610 m), desde donde tomaremos dirección N hasta el desvío que nos llevará a Cuelgamuros, que rodea desde lo alto el Valle de los Caídos, y ya por pista descenderemos hasta el Cerro Pelado. Pasaremos por la Casa de Cabeza Gato (1270 m) hasta encontrarnos de nuevo con el camino por el que que iniciamos la subida, ya muy cerca de la Casa de la Solana, finalizando en la gasolinera donde nos dejó el autobús.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción dos días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. Se indicará de forma clara: nombre y apellidos, NIF completo, fecha de nacimiento, si estás federado o no, y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábados la lista de preferentes. A partir del domingo la inscripción es libre. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a Epifanio Gabriel, tf: 686 53 73 23, 91 682 28 29.

Imprescindible: Ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas: calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, bastones, linterna frontal, etc. Si hay nieve será necesario el uso de crampones.

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos y amigas que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta por montaña. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es calendario 2017, próxima salida, última excursión, etc.

