

## EXCURSIÓN A LA NAJARRA POR EL CANAL DEL ARROYO DE LA VEJIGA

**Fecha:** 25/MAYO/2019

**Salida:** 7:30 de la Vereda del Camuerdo, con destino al área recreativa de la Fuente del Cura, Miraflores de la Sierra, (74 km)

**Regreso:** 18:00 desde el citado área recreativa con destino al Club Social (Sector III) en Getafe.

**Dificultad:** ALTA. Longitud del recorrido: 16 km aproximadamente.

**Desnivel:** Desnivel acumulado de subida y de bajada: 960 m .

**Itinerario:** La ruta comienza y finaliza en el mismo lugar: Área Recreativa de la Fuente del Cura de Miraflores de la Sierra. La ruta transcurre por el amplio camino señalado como PR-11, (que en sentido contrario se adentra en la Hoya de San Blas), pasando por el embalse de Miraflores, (1295 m de altitud) y que llega al cruce con el arroyo de la Vejiga. En este lugar se abandona el PR-11 y se sube, ya sin senda, por la canal siguiendo el curso del arroyo hasta la cima de la Najarra, (2120 m). El descenso se realiza en dirección a la “Canal del Silencio”, dejándola a la izquierda, continuando el camino que indican unos escasos hitos que conducen al pinar llamado del Umbrión, pasa entre la Peña de la Iruela y el Monte de la Raja y finaliza, tras cruzar una barrera, a la pista forestal que alcanza el área recreativa de la Fuente del Cura,

**Precio:** Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

**Inscripciones:** En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. **LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total)** . Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán un "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.**

**Imprescindible:** Litro y medio de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas, calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, etc. Si hay nieve, será necesario el uso de crampones.

### Método MIDE

- Horario: 5 h:30 m (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 3
- Orientación en el itinerario: 4
- Dificultad en el desplazamiento: 4
- Cantidad de esfuerzo necesario: 3

[www.clubbuenavista.es](http://www.clubbuenavista.es)

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en [www.escarcha.es](http://www.escarcha.es): calendario 2019, próxima salida, última excursión, etc.