

# SALIDA DE LOS GALAYOS A LA PLATAFORMA

**Fecha:** 08/ 06/2019

**Salida:** 7:00 de la Vereda del Camuerzo, con destino al Nogal del Barranco, por la A-5 (166km)

**Regreso:** 18:00 desde La Plataforma con destino a Getafe (190 km).

**Dificultad:** ALTA, longitud del recorrido 15 km.

**Desnivel:** Desnivel positivo 1240m, desnivel negativo 600m.

**Itinerario:** Comenzaremos la ruta en El Nogal del Barranco (1109m) tomando la senda del Camino Víctor. Desde el inicio en subida, al principio más cómoda para ir tomando inclinación poco a poco. A los tres km de ruta más o menos cruzamos al lado derecho del arroyo de la Vertiente de los Galayos. Aquí empiezan las famosas zetas y se acentúa la pendiente, una zona espectacular por las vistas y porque impresiona caminar por ella. Poco más adelante llegaremos al refugio Víctor (2005m) estamos ya en la base de Los Galayos, seguimos la esforzada marcha hacia el alto de La Mira (2343m) a donde llegaremos poco después, este es el hito del día, a partir de aquí comienza la larga pero más o menos cómoda bajada hacia La Plataforma, en donde terminamos la ruta del día y nos recoge el autobús.

**Precio:** Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

**Inscripciones:** En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. **LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total)** . Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles lo harán los socios, los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes, a partir del domingo la inscripción es libre. Los no federados pondrán una "NF" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a Felipe Díaz o Ubaldo Sánchez a los teléfonos: 635018399 o 615733065 respectivamente.

**Imprescindible:** Litro y medio de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas, calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, etc. Si hay nieve, será necesario el uso de crampones.

## Método MIDE

- Horario: 6 horas sin paradas
- Severidad en el medio natural: 3
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 4
- Cantidad de esfuerzo necesario: 4

[www.clubbuenavista.es](http://www.clubbuenavista.es)

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en [www.escarcha.es](http://www.escarcha.es): calendario 2019, próxima salida, última excursión, etc.