

EXCURSIÓN al PICO ZAPATERO (ÁVILA)

Fecha: 16/junio/2018

Salida: 7:00 h de la Vereda del Camuerdo, con destino a Navandrial (Ávila) por la M501 (124 km).

Regreso: 18:00 desde Navandrial con destino al Club Social en el Sector 3 de Getafe.

Dificultad: ALTA. Longitud del recorrido: 14,2 km aproximadamente.

Desnivel: Desnivel acumulado de subida 970 m y otro tanto de bajada.

Itinerario: La ruta comienza en el pueblo de Navandrial (1320 m) para tomar rumbo norte y bajando a cruzar la Garganta del Zapatero dirigimos a la ladera de la Cabeza de los Benales, donde se toma la senda que, prácticamente en línea recta y en constante subida, nos llevará hasta la Aguja del Cuchillo (1790 m). Desde aquí alcanzaremos en pocos minutos el Portacho del Cuchillo (1830 m) y cruzando la puerta ganadera, giraremos hacia el oeste para enfilarse la ladera norte del Cuchillo, pasar por el collado del Risco del Sol (2020 m), Cancha Morena (2100 m) y acometer por último la subida a la pirámide del Zapatero (2158 m), punto culminante de la Sierra de la Paramera de Ávila.

El regreso se realizará por el mismo itinerario de subida hasta volver a Navandrial, donde estará el autobús de regreso a Getafe.

Importante: Resaltar que este itinerario está desprovisto de sombra en todo su recorrido, por lo que la exposición al sol es constante.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total). Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán un "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a *Epifanio Gabriel*, tf: 686 53 73 23 ó 91 682 28 29.

Imprescindible: Dos litros de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas: calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, crema protectora, etc.

Método MIDE

- Horario: 5 h 50 min (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 2
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 2
- Cantidad de esfuerzo necesario: 3

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es: calendario 2018, próxima salida, última excursión, etc.