

## EXCURSIÓN AL PUERTO DE MALAGOSTO (VALLE DEL LOZOYA)

**Fecha:** 04/noviembre/2017

**Salida:** 7:00 h de la Avda. del Camuerdo, con destino a Alameda del Valle, por la A-1 (110 km).

**Regreso:** 18:00 h desde Rascafría con destino al Club Social en el Sector 3 de Getafe (114 km).

**Dificultad:** ALTA. Longitud del recorrido: 18,2 km.

**Desnivel:** Acumulado positivo 1010 m y 960 m de negativo. Para el primer tramo son 830 m.

**Itinerario:** La ruta comienza en Alameda del Valle (1110 m), tomando dirección N.O. para ir a buscar el antiguo camino de Segovia que en subida constante nos llevará en 7,5 km al puerto de Malagosto (1930 m) y un poco más adelante, hacia el Este, podremos ver la cruz de hierro (1970 m) en recuerdo del Arcipreste de Hita. Este puede ser el punto de retorno del primer tramo, para quienes consideren que ya han subido suficiente y decidan regresar por el mismo camino hasta Alameda. El resto del grupo continuará por la cuerda de los Montes Carpetanos en dirección S.O. hasta el puerto de las Calderuelas (1960 m), que son 2,5 km más, desde donde cabe la posibilidad de ascender a La Flecha (2070 m), lo que supone 3,3 km de ida y vuelta, y 130 m de desnivel positivo y otro tanto de negativo. El largo descenso, son unos 8 km, lo iniciaremos todos juntos desde las Calderuelas, por el PR 35 hacia el collado de Vihuelas y entrar en Rascafría (1160 m) por los campos de deportes, hasta llegar al autocar que nos traerá de vuelta a Getafe.

**Precio:** Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

**Inscripciones:** En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. **LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total).** Hay que indicar de forma clara: Nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán una "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a *Epifanio Gabriel*, tf: 686 53 73 23 ó 91 682 28 29.

**Imprescindible:** Dos litros de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas: calzado adecuado, poncho, gorro, polainas, bastones, linterna frontal, crema protectora, etc.

### Método MIDE

- Horario: 6 h 20 min (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 2
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 2
- Cantidad de esfuerzo necesario: 4

[www.clubbuenavista.es](http://www.clubbuenavista.es)

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en [www.escarcha.es](http://www.escarcha.es): calendario 2017, próxima salida, última excursión, etc.