

EXCURSIÓN A SAN PABLO DE LOS MONTES Y PICO VICENTE

Fecha: 17/junio/2017

Salida: 7:00 h de la Avda. del Camuerdo, con destino a San Pablo de los Montes, por la A-42 (115 km).

Regreso: 17:30 h desde San Pablo de los Montes con destino al Club Social Sector III (115 km).

Dificultad: ALTA Y MEDIA. Longitud del recorrido: 20,5 km la alta y 13 km la media.

Desniveles: La alta, 890 m de desnivel acumulado positivo y lo mismo de negativo. La media, 350 m de desnivel positivo y otro tanto de negativo.

Itinerarios: Campo de fútbol de San Pablo (880 m) - Arroyo de los Molinos - Observatorio Geofísico (900 m) - Camino de la Peña Gorda - Cañada Real Segoviana (920 m) - Puerto Marchés (1145 m) - Cerro Lagunillas (1390 m) - Pico Vicente (1430 m) - Cerro Lagunillas - Puerto Marchés - Camino de Retuerta - Baños del Sagrario (1035 m) - Camino del Robledillo - Arroyo de los Molinos (960 m) - San Pablo de los Montes (880 m).

La ruta media es común con la anterior hasta el Puerto Marchés (1145 m), desde donde se puede optar por subir al Cerro Lagunillas (1390 m) o permanecer en el Collado hasta que vuelvan los que hayan subido al Cerro. Esta parte incrementa la distancia total en 2,5 km, y 240 m el desnivel positivo y el negativo. La bajada es la misma que para la ruta alta.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. Hay que indicar de forma clara: Nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán una F en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a *Epifanio Gabriel*, tf: 686 53 73 23 ó 91 682 28 29.

Imprescindible: Dos litros de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas: cazado adecuado, poncho, gorro, polainas, bastones, linterna frontal, crema protectora, etc.

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es: calendario 2017, próxima salida, última excursión, etc.