

## EXCURSIÓN A NAVAFRÍA (SENDA DE LOS SEIS REFUGIOS)

**Fecha:** 5/octubre/2019

**Salida:** 7:30 h de la Vereda del Camuerdo, con destino al chorro de Navafría (Segovia) (145 km).

**Regreso:** 18:00 desde el mismo punto, con destino al Club Social (Sector III) en Getafe.

**Dificultad:** MEDIA. Longitud del recorrido: 15 km aproximadamente.

**Desnivel:** Acumulado de subida 680 m y otro tanto de bajada.

**Itinerario:** La ruta comienza en el área recreativa (1130 m), pasando inmediatamente por el primer refugio del día: el del Chorro. A continuación seguiremos la pista forestal, balizada con las marcas de PR, que en suave ascenso va remontando el cauce del río Cega. Al poco, llegaremos al refugio del Peñón (1440 m) y continuando por la pista alcanzaremos el refugio de la Fragua (1510 m), donde tomaremos el ramal de pista de la izquierda, pasando por la pequeña cascada del arroyo de las Vueltas. Después de pasar una minúscula represa, tomaremos una trocha a nuestra derecha que nos pondrá a prueba por la dureza de su pendiente, y que nos llevará al refugio de Piemediano (1775 m). A partir de aquí, en suave descenso, llegaremos al refugio de Regajohondo (1730 m) y volviendo unos metros atrás, tomaremos la pista que traíamos que nos conducirá a media ladera, con un suave ascenso, hasta el refugio de Navalcollado (1790 m), el sexto del día y la cota más alta de la ruta. Desde este punto, en bajada constante, pasando primero por el mirador de las Cebadillas (1530 m), alcanzaremos la espectacular cascada del Chorro (1390 m) y en pocos minutos más habremos llegado otra vez al parking del área recreativa, donde estará el autocar que nos traerá de vuelta a Getafe.

**Precio:** Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

**Inscripciones:** En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR CUATRO EUROS MÁS (9 en total). Hay que indicar de forma clara: nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los **NO federados** pondrán "NF" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a *Epifanio Gabriel*, tfs: 686 53 73 23 ó 91 682 28 29.

**Imprescindible:** Dos litros de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas, calzado adecuado para andar por montaña, poncho, guantes, gorro, polainas, linterna frontal, bastones, etc.

### Método MIDE

- Horario: 4 h 45 m (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 2
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 2
- Cantidad de esfuerzo necesario: 3
- Recorrido circular

[www.clubbuenavista.es](http://www.clubbuenavista.es)

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en [www.escarcha.es](http://www.escarcha.es): calendario 2019, próxima salida, última excursión, etc.