

EXCURSIÓN POR LA SENDA DE LOS SEIS REFUGIOS (NAVAFRÍA)

Fecha: 13/enero/2018

Salida: 7:30 h de la Avda. del Camuerdo, con destino al Chorro de Navafría (Segovia) (145 km).

Regreso: 18:00 h desde Navafría con destino al Club Social en el Sector 3 de Getafe (145 km).

Dificultad: MEDIA. Longitud del recorrido: 16 km aproximadamente.

Desnivel: El desnivel positivo es de 680 m y otro tanto de negativo.

Método MIDE

- Horario: 4 h 35 min (sin paradas)
- Severidad en el medio natural: 2
- Orientación en el itinerario: 2
- Dificultad en el desplazamiento: 2
- Cantidad de esfuerzo necesario: 3

Itinerario: Iniciaremos el recorrido en el área recreativa (1310 m), pasando inmediatamente por el primer refugio del día: el del Chorro. A continuación seguiremos la pista forestal, balizada con las marcas de PR, que en suave ascenso va remontando el cauce del río Cega. Al poco llegaremos al refugio del Peñón (1440 m) y continuando por la pista alcanzaremos el refugio de La Fragua (1520 m), donde tomaremos el ramal de pista de la izquierda, pasando por la pequeña cascada del arroyo de las Vueltas. Al poco de pasar una pequeña represa, tomaremos una trocha a nuestra derecha que nos pondrá a prueba por la dureza de su pendiente y que nos llevará al punto más alto del día, el refugio de Piemediano (1780 m). A partir de aquí, en suave descenso, llegaremos al refugio de Regajohondo (1730 m) y volviendo unos metros atrás, seguiremos la pista que traíamos, que nos conducirá a media ladera hasta el refugio de Navalcollado (1780 m), el sexto del día. Desde este punto, en bajada constante, pasando primero por el mirador de las Cebadillas, alcanzaremos la espectacular cascada del Chorro y en pocos minutos más habremos llegado otra vez al parking del área recreativa.

Precio: Variable según el número de participantes (mínimo 20 personas). Fecha límite de inscripción: 2 días antes de la fecha de salida.

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista, abonando 5 euros en concepto de reserva de plaza, que NO se devolverán en caso de baja. **LAS PERSONAS QUE NECESITEN QUE LES HAGAMOS EL SEGURO PARA LA SALIDA, TENDRÁN QUE PAGAR TRES EUROS MÁS (8 en total).** Hay que indicar de forma clara: Nombre y apellidos, DNI con letra, fecha de nacimiento y teléfono, por si hubiera alguna modificación de última hora. Los lunes, martes y miércoles tienen preferencia los socios. Los jueves, viernes y sábado la lista de preferentes. A partir del domingo, la inscripción es libre. Los federados pondrán una "F" en el margen derecho de la hoja de inscripción. **Cada persona podrá apuntarse a sí misma y a dos personas más.** Para cualquier consulta podéis llamar a *Epifanio Gabriel*, tf: 686 53 73 23 ó 91 682 28 29.

Imprescindible: Litro y medio de agua por persona y ropa de abrigo y/o lluvia según condiciones climatológicas: calzado adecuado para andar por montaña, poncho, gorro, guantes, polainas, linterna frontal, crema protectora, etc. Si hay nieve será necesario el uso de crampones.

www.clubbuenavista.es

La naturaleza de la excursión que se anuncia, es la de un grupo de amigos/as que con carácter totalmente altruista y sin ningún ánimo de lucro acuerdan realizar una ruta. Por tanto, cualquier persona concreta que pueda aparecer como organizador, declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes y/o producir a terceros en el desarrollo de esta actividad.

Toda la información de senderismo en www.escarcha.es: calendario 2018, próxima salida, última excursión, etc.