

EXCURSIÓN

POR EL MACIZO DE PEÑALARA

RECORRIDO LINEAL DESDE EL PTO. DE COTOS A LA PRADERA DE NAVALHORNO PASANDO POR PEÑA CITORES

Día: 16 de Octubre de 2010

Salida: 08:00 h de la puerta del Club con destino al Pto de Cotos (Madrid); total 85 km aprox.

Regreso: 18:30 h desde La Pradera de Navahorno (Valsaín) (Segovia) con destino al Club Social (Sector III) en Getafe; total 89 km aprox.

Recorrido: Pto. de Cotos (1830 m) – Peña Citores-Cerro Fte. de Los Pájaros (2181 m) – Mirador del Cancho (2045 m) – Cueva del Monje (1395 m) – Cerro del Puerco (1422 m) – Pradera de Navahorno (Valsaín) (1220 m)

Dificultad: Media

Longitud del recorrido: 14 km (de 6 a 7 horas)

Desnivel absoluto de subida: 351 m

Desnivel absoluto de bajada: 961 m

Subida Acumulada: 463 m aprox.

Bajada Acumulada: 1021 m aprox.

Curiosidades: Vistas del Macizo Central de Guadarrama, del Valle de Valsaín o del Río Eresma, de La Granja y de dos **importantes conjuntos de fortificaciones de la Guerra Civil**

Precio: Variable según el número de participantes (la reserva de plaza sirve como anticipo del pago de la excursión a los precios habituales)

Fecha límite de inscripción: **3 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SALIDA / Mínimo 15 participantes**

Inscripciones: En la portería del Club Social Buenavista – con entrega de **5 EUROS de RESERVA DE PLAZA**

(es necesario, nombre y apellidos, DNI y “teléfono” por si hubiera alguna modificación de última hora. Imprescindible ropa de abrigo según condiciones climatológicas, guantes, polainas, gorro, bastones, etc.)

NOTA.- El importe de la reserva de plaza, se devolverá si se anula antes de la retirada de las listas el jueves, no devolviéndose el importe a partir de ese momento dado que se realiza la petición de autocar y la solicitud del seguro de accidentes.

www.clubbuenavista.es

también toda la información de SENDERISMO en www.escarcha.es

Próxima salida, Última excursión,, videos, calendario 2010, etc.

ARCD Buenavista
Vocalía de Ocio y Cultura
2 de Octubre de 2010