

EXCURSIÓN

POR LA CUERDA PRINCIPAL DE GUADARRAMA A SOMOSIERRA

RECORRIDO LINEAL DESDE EL PTO. DE NAVAFRÍA A SAN MAMÉS PASANDO POR LA CHORRERA

Día: 25 de Septiembre de 2010

Salida: 08:00 h de la puerta del Club con destino al Pto de Navafría (Lozoya) (Madrid); total 100 km aprox.

Regreso: 18:30 h desde San Mamés (Madrid) con destino al Club Social (Sector III) en Getafe; total 100 km aprox.

Recorrido: Pto. de Navafría (1773 m) – El Reventón (1922 m) – Reajo Capón (2092 m) – Posición Peña del Buitre A (2104 m) – Reajo Alto (VG) (2100 m) – Lomo Gordo (2077 m) – La Peñota (1917 m) – Pto. Linera (1830 m) – Pista “La Horizontal” (1650 m) – Chorrera de San Mamés (1470 m) – San Mamés (1136 m)

Dificultad: Media

Longitud del recorrido: 25 km (de 7 a 8 horas)

Desnivel absoluto de subida: 331 m

Desnivel absoluto de bajada: 968 m

Subida Acumulada: 500 m aprox.

Bajada Acumulada: 1050 m aprox.

Curiosidades: Los últimos 2000 antes del Pto. de Somosierra, vistas sobre Segovia y Valle de Lozoya, fortificaciones de la Guerra Civil y Chorrera de San Mamés

Precio: Variable según el número de participantes (la reserva de plaza sirve como anticipo del pago de la excursión a los precios habituales)

Fecha límite de inscripción: 3 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SALIDA / Mínimo 15 participantes

Inscripciones: En la portería del **Club Social Buenavista** – con entrega de **5 EUROS de RESERVA DE PLAZA**

(es necesario, nombre y apellidos, DNI y “teléfono” por si hubiera alguna modificación de última hora. Imprescindible ropa de abrigo según condiciones climatológicas, guantes, polainas, gorro, bastones, etc.)

NOTA.- El importe de la reserva de plaza, se devolverá si se anula antes de la retirada de las listas el jueves, no devolviéndose el importe a partir de ese momento dado que se realiza la petición de autocar y la solicitud del seguro de accidentes.

www.clubbuenavista.es

también toda la información de SENDERISMO en www.escarcha.es

Próxima salida, Última excursión,, videos, calendario 2010, etc.

ARCD Buenavista
Vocalía de Ocio y Cultura
10 de Septiembre de 2010